



«29» 01 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в граммах		Энергетическая ценность, Ккал.	
		1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.
1 ЗАВТРАК	Яичница вареная	150	200	161,35	205,65
	молочная каша с маслом				
	Чай	150	200	38,63	38,78
	Хлеб с маслом	30	40	108,44	145,1
	ВСЕГО	330	440	308,42	389,53
2 ЗАВТРАК	Печенье	12	20	64,68	107,8
	ВСЕГО	12	20	64,68	107,8
ОБЕД	I Суповник на курином бульоне	180	200	177,29	210,37
	II Тшеничная каша	150	220	302,3	315,4
	Котлеты куриные	70	80	150,5	165,3
	III Кисель	150	200	189,9	192,7
	Хлеб	40	50	119,2	125,7
	ВСЕГО	590	750	939,19	1009,47
ПОЛДНИК	Суп рисовый молочный с макаронными изделиями	160	200	170,7	204,8
	Хлеб	30	40	71,4	95,2
	ВСЕГО	190	240	242,1	300,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1122	1450	1554,39	1806,8